



AKTIVITETER 2018

DIS vintercup Skanderborg 2017/2018

Datoer: 27/12-2017, 7/1-2018, 21/1-2018 og den 4/2-2018.

Denne løbecup – som afvikles over 4 gange henover vinteren – er et samarbejde mellem Skanderborg Firmaidræt, Gepard, Hylke Borgerforening, Skanderborg løbeklub og SIF (Stilling) løbeklub. Vi kårer en vinder af hvert løb og en samlet vinder af DIS Vintercup i hver af klasserne: Pige 0-15 år, Dreng: 0-15 år, Dame over 15 år, Herre over 15 år. Distancerne varierer lidt på de enkelte løb fra 3,9 km til 10 km.

Dart – januar til maj

Deltag i den løbende dartturnering for hold, hvor man spiller 4 singler og 2 doubler pr. kamp. Et hold består af 2-4 spillere. Vi holder også 2-3 stævner i løbet af foråret, som alle afvikles som singlekampe. Du kan låne pile hos os både til turnering og stævner. Alle kan være med til dart – og er du til konkurrence, koncentration og et stærkt socialt fællesskab, så er dart sikkert noget for dig.

Mini Triatlon – søndag den 3. juni 2018

Skanderborg Firmaidræt arrangerer for fjerde gang et Mini Triatlon med svømning, cykling, og løb. Oplev de smukke omgivelser i og omkring Skanderborg sø i vores Mini Triatlon, som både er for dig, der ikke har prøvet det før, men også for den øvede triatlet. Du kan deltage som individuel udøver, hvor du gennemfører alle 3 discipliner selv, eller du kan deltage på et hold, hvor I deler de 3 discipliner imellem jer. Der er præmie til de tre bedste i herre-, dame- og i holdrækken. En oplagt mulighed for en spændende dag for f.eks. arbejdspladsen med helt nyt indhold.

Dunaudio Midsommerstafetten – torsdag den 7. juni 2018

Kom og vær med, når Skanderborg Firmaidræt inviterer til sol, sved og samvær i Dyrehaven, hvor du kan løbe eller gå en tur sammen med dit firma, din familie eller dine venner. I deltager i stafetten på hold med 3 personer, som hver løber 5 km - eller hvor holdet samlet går en tur på 7 km og følges ad rundt. Du kan også stille op i solo-klassen og selv løbe de 3 x 5 km. Der er præmier på forskellige niveauer.

7-mands fodboldturnering –

3 dage i maj og juni

Kom på banen til vores 7-mands fodboldfight, der foregår over 3 kampdage:

Den 16/5, 28/5 og 19/6-2018.

I kan stille hold i mix-, herre- og damerække. Der spilles 2 x10 minutter og min.4 kampe pr. gang med præmie til bedste hold.

Rigtige Mænd løbet på Fars Dag – tirsdag den 5. juni 2018

Nu kan alle prøve kræfter med Rigtige Mænd løbet i Skanderborg og blive udsat for teamopgaver med damejagt, bukke og kraftkarle. Løbet er et stjerneløb med Skanderborg Kommune som centralt midtpunkt. Et hold består af 3 mænd, som skal løse 7 sjove og udfordrende teamopgaver, I sikkert ikke har prøvet før. Alle kan være med uanset fysisk form, da I selv bestemmer, hvor mange teamopgaver I vil løse.

Arbejdspladsens motionsdag (GRATIS) – fredag den 12. oktober 2018

En motionsdag for alle arbejdspladser i Danmark samme dag! I Skanderborg foregår det på din arbejdsplads, hvor vi sætter motion og fællesskab på programmet. De arbejdspladser, som deltager i Skanderborg Kommune, får mulighed for at få en instruktør ud på arbejdspladsen, som laver aktiviteter med jer – typisk af 15 minutters varighed og enten i den enkelte afdeling eller samlet, alt efter hvad I ønsker. En aktiv arbejdsdag er værdifuld – både for dig og din arbejdsgiver.



Følg os på Facebook:
Skanderborg Firmaidræt

Skanderborg Firmaidræt
Mini Triatlon



**SKANDERBORG
FIRMAIDRÆT**

Semere og tilmeld dig på www.skanderborgfirmaidraet.dk