

# TEST: Hvilken type er din arbejdsplads?

| I hvilken grad passer følgende udsagn på din arbejdsplads?<br>(0=slet ikke, 10 = i meget høj grad) | Svar (0-10) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Vi bruger sundhedsarbejdet som et strategisk værktøj til at opnå specifikke resultater             |             |
| Vores aktiviteter er så vigtige, at medarbejderne ikke kan vælge dem fra (obligatoriske)           |             |
| Flere af vores aktiviteter foregår i arbejdstiden                                                  |             |
| Vi inddrager ofte medarbejdernes familier i vores aktiviteter                                      |             |
| Vi opfordrer og motiverer i høj grad medarbejderne til at leve et sundere liv                      |             |
| Vi markedsfører sundhedstiltagene over for vores medarbejdere                                      |             |
| Vi evaluerer og vurderer vores sundhedsarbejde, så det giver det ønskede resultat                  |             |
| Vores aktiviteter foregår ikke kun på arbejdet, men også i medarbejdernes fritid                   |             |
| Vores aktiviteter er tilpassede den enkelte medarbejders behov                                     |             |
| Vi ønsker især at nå medarbejdere, der har størst behov for at forbedre deres sundhed              |             |
| Vi undersøger løbende de enkelte medarbejders behov og tilpasser indsatsen herefter                |             |
| Sundhedsindsatsen skal kunne betale sig                                                            |             |
| Sundhedsindsatsen er en vigtig del af virksomhedens strategi og kan ikke undværes                  |             |
| Point i alt                                                                                        |             |

## 0-43 Den hyggelige

Din arbejdsplads har en fri tilgang til sundhedsarbejdet. I har en løs organisering og ingen bevidst strategi med sundhedsindsatsen. I evaluerer ikke med henblik på at gøre indsatsen mere effektiv og rentabel, og jeres holdning er, at aktiviteterne skal være baseret på frivillighed – ingen tvang. Jeres sundhedsarbejde rammer ”med spredhag” - uden særligt fokus på medarbejdere, der har størst behov for at forbedre deres sundhed.  
**Styrke:** Fællesskab.  
**Svaghed:** Manglende fokus på hvordan sundhedsindsatsen kan bruges strategisk.  
**Motto:** ”Det skal være hyggeligt at gå på arbejde. Tredje halvleg er vigtig for os.”

## 44-84 Den traditionelle

Din arbejdsplads er præget af den traditionelle tilgang til sundhedsarbejdet med fokus på brede velfungerende aktiviteter, der skaber større sundhed for alle. I har en seriøs tilgang til sundhedsarbejdet, men måler og vurderer ikke sundhedsindsatsen ud fra hvorvidt det kan betale sig. Som udgangspunkt er aktiviteterne for alle, og I mener ikke, at nogle medarbejdere skal tilbydes mere end andre.  
**Styrke:** Robust benarbejde og solid organisering.  
**Svaghed:** Modet til at satse målrettet og større med sundhedsarbejdet.  
**Motto:** ”Det er vores pligt at være en sund og ordentlig arbejdsplads”.

## 85-130 Den professionelle

Din arbejdsplads har en professionel tilgang til sundhedsarbejdet. Sundhed er en bevidst del af jeres strategi, og jeres aktiviteter bliver nøje udvalgt, ud fra om de giver de ønskede resultater. Aktiviteterne er vigtige og derfor obligatoriske. I er ikke bange for at gøre forskel på medarbejderne, så den enkelte medarbejder tilbydes præcis de sundhedstiltag, han/hun har brug for. Indsatsen griber bredt ind i medarbejderens hverdag med tiltag både i og uden for arbejdstiden. I evaluerer og justerer løbende jeres aktiviteter og markedsfører sundhedsindsatsen professionelt.  
**Styrke:** Målrettet indsats og resultat på bundlinjen.  
**Svaghed:** For meget fokus på resultatet frem for hyggen og ”tredje halvleg”.  
**Motto:** ”Vi ligger altid forrest i feltet – og gør aldrig noget halvt!”



DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND