



DYRK SAMMENHOLDET MED EN AKTIVITETSDAG FOR DIG OG DINE KOLLEGER

Vil I styrke samarbejdet og holdånden på din arbejdsplads på en sjov, aktiv og anderledes måde?

Hos Skanderborg Firmaidræt skræddersyer vi teambuilding og kollegamotion, så det passer til dig og dine kolleger og jeres arbejdsplads. Pulsen op, konkurrence, samarbejde eller indspark af inspiration – vi har tre slags aktivitetsdage at vælge mellem.



Find os på Facebook:
Skanderborg Firmaidræt



www.skanderborgfirmaidraet.dk

SKANDERBORG
FIRMAIDRÆT

3 FORMER FOR AKTIVITETSDAGE

– vælg dét, der passer jer

TEAMDAG – aktivitetsdag og fokus på fællesskab

En dag, hvor I kommer væk fra arbejdspladsens vante rammer og møder sjove udfordringer i fællesskabets tegn.

- Tilpasset arbejdspladsens ønsker, baggrund, kultur og mål
- Varer ca. 6 timer
- Aktiviteter som fx holdspil, samarbejdsøvelser, mental fitness eller bordfodbold
- Fokus på samarbejde og fysisk aktivitet – hvor I løfter i flok
- Styrker sammenholdet på tværs, ryster en enkelt afdeling sammen eller andet

ARBEJDSDYSTEN – dyst mod dine kolleger

En dag, med konkurrence og kamp til stregen mellem kollegerne – på den sjove måde!

- En rask dyst i fx roning, på fodboldbanen – eller hvad I ønsker af aktivitet
- Fokus på dét, arbejdspladsen ønsker at få ud af dagen – fx bedre kommunikation eller styrket samarbejde
- Giver fart over feltet og gode grin
- Styrker holdånden og evnen til at arbejde mod samme mål

FYRAFTENS-EVENT – vi kigger forbi med en instruktør

Et par timer efter arbejde, hvor I får et inspirerende indspark af kollegamotion hos jer.

- Instruktør fra Skanderborg Firmaidræt laver eventen hos jer
- Varer ca. 1½ time – og alle kan være med uden omklædning
- Små øvelser, nemme icebreakere og gode idéer til en sjovere sundere arbejdsplads med mere bevægelse.
- Aktiviteter som fx kajak, boldspil, holdspil, løb, dans, bueskydning eller bordfodbold

Kort eller lang dag, for hele arbejdspladsen eller afdelingen?

En aktivitetsdag med os ved roret kan være kort eller lang, for alle på arbejdspladsen eller en enkelt afdeling, før eller efter arbejdstid, på arbejdspladsen eller hos os – alt efter, hvad I ønsker og har behov for. Uanset hvilken slags aktivitetsdag I vælger, tør vi godt garantere, at I får smil på læben, nye kollega-oplevelser og styrket sammenhold med hjem.

Priser, mere info og booking - kontakt os!

Vil du vide mere, høre lidt om priser og have et bud på en aktivitetsdag til jeres arbejdsplads – eller er du allerede klar til at booke, så tag fat i os:

Ulla Staal (formand)

Tlf. 22 29 55 92

ulla@skanderborgfirmaidraet.dk



Find os på Facebook:
Skanderborg Firmaidræt



SKANDERBORG
FIRMAIDRÆT

www.skanderborgfirmaidraet.dk