

Bliv medlem af Skanderborg Firmaidræt og

Styrk sundheden på jeres arbejdsplads

Indmeldelsesblanket – Skanderborg Firmaidræt

Arbejdspladsens oplysninger:

Firmanavn: _____

Adresse: _____

Postnummer & By: _____

Kontaktperson:

Navn: _____

E-mail: _____

Telefonnummer: _____

Antal medarbejdere på arbejdspladsen:

Antal medarbejdere på indmeldelses datoen: _____

Information om medlemskab:

Ved indmeldelse i Skanderborg Firmaidræt vil kontaktpersonen modtage nyhedsmails og relevant information om arrangementer, tilbud og aktiviteter fra Skanderborg Firmaidræt.

Bekræftelse:

☐ Jeg bekræfter hermed, at arbejdspladsen ønsker at blive medlem af Skanderborg Firmaidræt og accepterer, at kontaktpersonen modtager nyhedsmail m.m.

Dato & Underskrift: (Kontaktpersonens underskrift)

Send venligst den udfyldte blanket til: ulla@skanderborgfirmaidraet.dk

FIND OS PÅ:



Skanderborg Firmaidræt



Skanderborg Firmaidræt



skanderborg_firmaidraet

www.skanderborgfirmaidraet.dk



SKANDERBORG
FIRMAIDRÆT

Bliv medlem af Skanderborg Firmaidræt og

Styrk sundheden på jeres arbejdsplads

Giv jeres medarbejdere bedre muligheder for bevægelse og fællesskab med et arbejdspladsmedlemskab - kun 3000 kr. årligt!

Det får I med i jeres medlemskab: 

- Deltagelse i en Tæl Skridt kampagne - motiver medarbejderne til mere bevægelse
- 1 times gratis sparring eller inspiration til sundhedsfremmende tiltag på jeres arbejdsplads
- En instruktør gratis i forbindelse med Arbejdspladsernes Motionsuge
- Mulighed for deltagelse i Skanderborg Firmaidræts event - sjove og aktive arrangementer
- I kan tilkøbe instruktør til egne motionstilbud på arbejdspladsen

Vores instruktører er uddannede og kan hjælpe jer i gang med alt fra motion i arbejdstiden til fælles træning og sunde initiativer.

Kontakt Philip eller Ulla for at høre nærmere:

E-mail: philip@skanderborgfirmaidraet.dk

Mobil: 60 244 333

E-mail: ulla@skanderborgfirmaidraet.dk

Mobil: 22 29 55 92

Blot 3 x 10 minutters motion om ugen på arbejdspladsen kan gøre en mærkbar forskel for både sundhed og sygefravær.

Bevægelse kan:

- Øge energiniveauet
- Reducere stress
- Forbedre trivsel

FIND OS PÅ:



Skanderborg Firmaidræt



Skanderborg Firmaidræt



skanderborg_firmaidraet

www.skanderborgfirmaidraet.dk



**SKANDERBORG
FIRMAIDRÆT**